

Допомога при харчових отруєннях

Допомога при харчовому отруєнні повинна бути надана якомога швидше. Від швидкості та своєчасних і правильних дій часом залежить не лише здоров'я постраждалого, а і його життя. Харчові інтоксикації частіше всього протікають у гострій формі, симптоми розвиваються швидко і залежать від типу отруєння:

- Харчові токсикоінфекції— отруєння продуктами харчування, що містять мікроби.
- Інтоксикація хімічними речовинами.
- Отруєння отрутами тварин або рослин.

Надання допомоги при харчовому отруєнні базується на чотирьох правилах:

- Очищення (промивання шлунку або внутрішньовенна терапія).
- Адсорбція та виведення токсинів.
- Велика кількість пиття.
- Суворі дієти.

Самостійні дії по очищенню шлунку та нейтралізації отруєння недопустимі у конкретних випадках — виклик швидкої допомоги є необхідним для таких категорій постраждалих:

- Особи похилого віку (старші 60 років).
- Діти віком від народження до 15 років.
- Люди, що мають хронічні захворювання (шлунково-кишкового тракту, кардіологія, цукровий діабет, нефропатії, невралгічні патології, астма, тощо).
- Харчове отруєння отруйними рослинами або грибами.
- У випадках, коли у постраждалого проявляються симптоми паралічу, порушення свідомості.

Якщо інтоксикація визначається, як легка, у хворого немає небезпечних для життя симптомів (безперервне блювання, діарея з кров'ю, падіння артеріального тиску, судоми), можна зробити наступне:

- Постраждалому потрібно випити якомога більше чистої води (кип'ячена, очищена, мінеральна вода без газу). Содові розчини, відвари ромашки та інші “народні” засоби є недоречними і, навіть, можуть нашкодити на першому етапі очищення. Збудник і токсин, які викликали отруєння невідомими, як і реакції, що відбуваються всередині організму. Якщо у хворого відсутній блювотний рефлекс, можна його активувати шляхом натискання на корінь язика (краще робити це чистою ложкою, а не пальцем руки).
- Випита вода не тільки допоможе очистити травний тракт, а й компенсує втрату рідини, що видалається із організму разом із блювотними масами

та діареєю. Надання допомоги при отруєнні— нейтралізація зневоднення. Постраждалому необхідно випивати не менше 2 л води на добу. Краще, якщо це буде регідратаційний препарат, куплений в аптеці. У домашніх умовах можна приготувати пиття таким чином: на 1 літр очищеної води додають чайну ложку солі та 2 столових ложки цукру.

- Хворому дають випити адсорбуючий токсини препарат, наприклад, активоване вугілля.

Якщо симптоми отруєння через 4-6 годин не стихають, потрібно викликати лікаря, самолікування може погіршити стан постраждалого.

Долікарська допомога при харчових отруєннях

Це чітке виконання уже знайомих заходів. Алгоритм дій є наступним:

- Екстрене виведення токсинів із травного тракту. Це можна зробити промиванням шлунку — прийом великої кількості рідини та активізація блювотного рефлексу. Зверніть увагу, що за допомогою блювання організм чистить шлунок, а діарея очищує кишечник, тому не варто її зупиняти, принаймні, у перші 2-3 години після отруєння.
- Припинення поширення токсинів. Це можна зробити шляхом прийому сорбентів — активованого вугілля, тощо.
- Зниження зневоднення організму. Це можна зробити за допомогою великої кількості рідини. Можна пити звичайну очищену або кип'ячену воду, а, також, мінеральну воду без газу, або ж звернутись до допомоги спеціальних аптечних препаратів.
- Забезпечення “відпочинку” органам травлення. Долікарська допомога при харчових отруєннях— це голод протягом першої доби та обмеження у харчуванні (дієта) протягом наступних 5-7 днів. Їжа повинна бути вареною, подрібненою (відвар рису, киселі, легкі супи-пюре).
- Відновлення функції шлунково-кишкового тракту. Це робиться за допомогою двотижневого прийому спеціальних ферментних препаратів та пробіотиків.

Наперекір поширеній думці, очищувальні клізми, прийом антибактеріальних або закріплюючих препаратів можуть погіршити стан хворого та погіршити клінічну картину харчового отруєння. Усі призначення подібного роду повинен робити лікар. Також, не варто приймати самостійні рішення та дії при небезпечних симптомах, єдине, що потрібно зробити якомога швидше — викликати швидку допомогу.